

Lerntechniken für Erwachsene (GigaBrain)

Zielgruppe

Alle, die das Lernen neu entdecken wollen, bzw. am Beginn einer Ausbildung stehen (z.B. zur Diabetesassistentin/-beraterin)

Ziele

Die TN erkennen ihre individuell starken Lernkanäle
Die TN können ihren Lernstoff „gehirngerecht“ strukturieren und aufarbeiten
Sie sind in der Lage sich „chunks“ und Bilder zu erarbeiten
Sie erkennen ihre Motive zum Lernen
Die TN können sich mental auf Prüfungssituationen einstellen
Die TN sind in der Lage, ihre Lern- und Freizeit optimal zu organisieren

Inhalte

Eigener Motive, Bedürfnisse und Zielsetzung bewusst werden
Spaß, Selbstmotivation und Selbstwertgefühl beim Lernen
Stärken und Schwächen der eigenen Lernkanäle kennen lernen
„Gehirngerecht“ visualisieren und Lernstoff aufarbeiten
Lerntipps
Zeitmanagement beim Lernen
Selbstmotivation und mentale Einstellung auf Prüfungssituationen

Dauer

1 Tag zu 8 Unterrichtsstunden
Teilnehmerzahl unbegrenzt